**Советы психолога родителям учащихся начальной школы.**

* Важно установить четкий режим дня
* Сон не менее 8-11 часов
* Желателен дневной сон
* Ребенку просто необходимы подвижные игры на свежем воздухе
* Сведите к минимуму компьютерные игры, лучше обсудите с ребенком какой-нибудь мультфильм
* Крайне важна комфортная одежда и обувь
* Адекватно реагируйте на изменение поведения ребенка. Не пугайте его наказанием в школе за подобное поведение
* Важно избегать конфликтов любого рода (как в семье, так и в школе). Любой конфликт может надолго «выбить из колеи» маленького ученика и даже сказаться на его здоровье
* Не акцентируйте внимания на поведении ребенка в школе при беседе с ним
* Давайте положительную оценку его успешным действиям, максимально игнорируя неудачи
* Опиратесь на сильные стороны ребенка
* Показывайте свою заинтересованность жизнью ребенка
* Демонстрируйте ему свою любовь
* Проявляйте сопереживание проблемам ребенка, даже если они кажутся Вам несерьезными.
* Не критикуйте ребенка в присутствии других людей. Это для него унизительно!
* Не сравнивайте своего ребенка с другими , как Вам кажется, более успешными детьми. Всему свое время, при Вашей поддержке ребенок сумеет овладеть всем необходимым
* Демонстрируйте жизненный оптимизм, чаще подбадривайте ребенка
* Дайте ребенку право на ошибку, ведь себя мы этого права не лишаем.
* Не наказывайте его длительным молчанием, лучше доброжелательно объясните, в чем он не прав и какие чувства Вы от этого испытываете.
* Воздерживайтесь от негативных высказываний и критики в адрес учителя при ребенке- этим Вы подрываете не только авторитет учителя, но и рискуете лишиться авторитета сами при допущении собственных ошибок.
* Успеха Вам, уважаемые родители, сил, мудрости, терпения и любви!